

DONARE SANGUE

ALCUNI CRITERI DI SELEZIONE...

Da leggere prima di iscriversi

Per cortesia leggere le seguenti informazioni che riguardano alcuni criteri di selezione, per evitare di passare tutto il processo di donazione, se non potete per qualche ragione donare il sangue. (da notare che i seguenti criteri possono cambiare)

| | |
|---------------------------------|--|
| Agopuntura o elettrolisi | Si può donare sangue soltanto se il vostro trattamento comporta aghi ad uso unico o kit personali; altrimenti si deve aspettare 12 mesi. |
| Età | Per donare il sangue si devono avere almeno 18 anni. <ul style="list-style-type: none">❑ I donatori di 61 anni ed oltre, alla prima donazione, devono avere una lettera del loro medico che attesta la loro buona salute, in rapporto alla donazione di sangue.❑ I donatori tra i 67 ed i 70 anni inclusi i quali non hanno donato sangue negli ultimi due anni, devono avere anche loro una lettera del proprio medico attestante che essi sono in buona salute in rapporto ad una donazione di sangue.❑ I donatori aventi 71 anni ed oltre, devono avere ogni anno anch'essi una lettera del proprio medico attestante che essi sono in buona salute in rapporto ad una donazione di sangue. |
| Allergie | Si può donare il sangue se il giorno della clinica vi sentite bene, altrimenti si deve attendere che i sintomi siano scomparsi. Si può donare anche dopo una iniezione contro le allergie. |
| Antibiotici | <u>Presi oralmente</u> – si deve aspettare 24 ore dopo la fine del trattamento. <u>Assunti via iniezione</u> – si devono aspettare 3 settimane dopo la fine del trattamento. |
| Trasfusione di sangue | Si deve aspettare 12 mesi dopo la trasfusione. |
| Allattamento | Non si può donare sangue durante i primi 6 mesi di allattamento. |

| | |
|---------------------------------|---|
| Colesterolo | Si può donare sangue. |
| Dentista | Non si può donare il sangue nel giorno del trattamento di pulizie e otturazioni. Si devono aspettare 3 giorni dalla fine del trattamento (se completamente rimessi) in caso di estrazione, chirurgia e trattamento di canale. |
| Diabete | Se curati con medicine per via orale, si può donare il sangue. Se curati con iniezioni di insulina, non si può donare il sangue. |
| Carcerazione e prigionia | Se siete stati in prigione per più di 3 giorni, evitate di donare sangue per un periodo di 12 mesi seguenti il vostro rilascio. |
| Influenza e raffreddore | Si può donare se non avete febbre: altrimenti si deve aspettare fino a che tutti i sintomi siano spariti. |
| Malaria | Immigrati e visitatori provenienti da aree endemiche, devono aspettare 6 mesi, dopo la partenza dal paese. |
| Perforazioni al corpo | Si devono aspettare 12 mesi. |
| Gravidanza e parto | Si devono aspettare 6 mesi dopo il parto. |
| Male di gola | Si deve aspettare la sparizione completa dei sintomi e la guarigione completa. |
| Tatuaggi | Si devono aspettare 12 mesi. |
| Vaccinazioni | <u>Contro l'influenza</u> – aspettare 2 giorni. <u>Per le altre vaccinazioni</u> – rivolgersi ad una infermiera di Héma-Québec. |
| Peso | Si deve pesare almeno 110 libbre (50 Kg.) altrimenti l'infermiera si riferirà al prospetto peso altezza. |

Se avete bisogno di altre informazioni mediche, consultare un'infermiera alla clinica del sangue.