

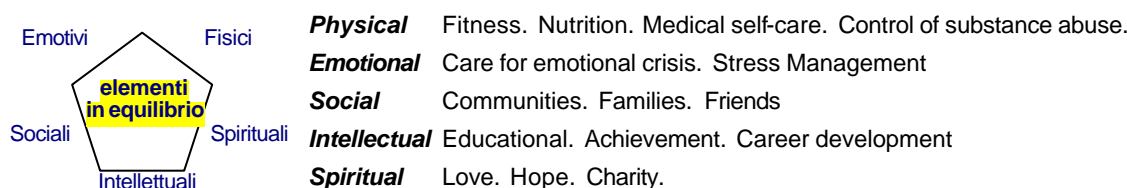
CLINICHE PRO SALUTE E RACCOLTA SANGUE

Il programma COPRAS:

- Benvenuto nelle varie lingue e distribuzione del libretto di salute personale (*)
- Héma-Québec** – identificazione del donatore, registrazione e procedura di screening
- Donazione del sangue**
- Visita preventiva di salute personalizzata (*) con medico, infermieri e studenti in medicina
- Informazioni e discussione sui soggetti di attuale importanza (*)
- Foto ricordo del donatore (*) come ringraziamento

COPRAS promuove questa iniziativa in collaborazione e con l'appoggio di CLSC's e dell'ospedale Santa Cabrini.

“La promozione della salute è la scienza e l'arte di assistenza nel cambiamento della gente nel loro lifestyle mirando una condizione di salute ottimale. La salute ottimale è definita come equilibrio di salute fisica, emotiva, sociale, spirituale ed intellettuale. Il cambiamento di un lifestyle può essere facilitato con un accoppiamento degli sforzi per aumentare la consapevolezza, cambiare il comportamento e generare gli ambienti che sostengono le abitudini per una buona salute. Dei tre, gli ambienti di appoggio probabilmente avranno l'effetto più grande nel produrre il cambiamento durevole.” **Traduzione libera** dall'(*American Journal of Health Promotion, 1989,3,3,5*)



Soggetti di attuale importanza:

- HIGH BLOOD PRESSURE** (alta pressione)
- DIABETES** (diabete)
- OBESITY** (obesità)
- HIGH BLOOD CHOLESTEROL** (colesterolo)
- PHYSICAL INACTIVITY** (inattività fisica)
- SMOKING AND HEART DISEASE** (fumo e malattie del cuore)

(*) Le **Cliniche Pro Salute Health Promotion Clinics (HPC)** sono concepite per aiutare ad identificare, quanto possibile, lo stato di salute di un individuo: Richiede solo qualche minuto ma può rendere molte agevolazioni, consigli e informazioni.

COPRAS fornirà il Libretto di salute personale a tutti gli ospiti. Il libretto aggiornato dovrebbe essere portato al medico di famiglia per ulteriore consultazione.